

Kiwi e zenzero...

Il Kiwi è un frutto ricco di micronutrienti preziosi, come la Vitamina C - presente in notevole quantità: circa 90 mg per 100 gr, per cui con un frutto al giorno se ne soddisfa pienamente il fabbisogno dell'organismo - la vitamina E, entrambe queste vitamine conferiscono al frutto un'azione antiossidante e di contrasto dei radicali liberi. Nel kiwi troviamo anche sali minerali come potassio, calcio, fosforo e molte fibre che favoriscono la regolarità intestinale. Riduce l'ipercolesterolemia e rafforza le difese immunitarie.

Lo zenzero vanta moltissimi effetti benefici per l'organismo, grazie alla presenza di oli essenziali, gingeroli e shogaoli, resine e mucilagini favorisce la digestione, è carminativo e stomachico, antinfiammatorio ed antiossidante.

CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI SUCCO DI KIWI ALLO ZENZERO

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100 ML DI PRODOTTO FINITO

valore energetico		grassi	di cui saturi	carboidrati	di cui zuccheri	fibre	proteine	sale
kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g
53	216	0,3	0,0	12,3	8,6	1,1	0,7	0,003

Rio del Sol

Punto vendita: Via Lugo 86/88, Faenza (RA)

Tel. 339.8088302

info@riodelsolfruit.it - www.riodelsolfruit.it



Rio del Sol

